



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

29.11.2006 [悔改、祈禱和補贖]

為給你們一個作見證的機會。 路 21：13



默想：「民族要起來攻擊民族，國家攻擊國家；將有大地震，到處有饑荒及瘟疫；將出現可怖的異象，天上要有巨大的凶兆。」(路 21：10-11) 耶穌在二千年前說的話，到今天仍然在發生。戰爭、瘟疫、饑荒、地震、海嘯、家庭暴力，天災人禍、無日無之。我們有時不明白，為什麼要有這麼多的不幸和災禍發生在無辜人的身上。古人說：「善有善報，惡有惡報。」但當我們打開報紙一看，却並不盡然。我們不禁會問天主，為什麼要讓善良的人受苦？耶穌沒有應允善良的人不用受苦，因為受苦是為給我們一個作見證的機會，但他應允在世界窮盡的日子，他必會再來，到時憂愁都會變為喜樂，而這喜樂誰也不能奪去。(若 16：22)

行動： 我們生活在末世時代，每一天都不知道明天是否就是末世的來臨。今天的空氣污染、地球溫室效應、異常氣象、戰爭、飢饉等等都是人類罪惡的後果，我們自然要為我們所做的一切負責。我可以做的就是為了這一切，悔改、祈禱和補贖。「你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」(路 21：26)